



Fysiotherapie

TILBURG REESHOF | TILBURG NOORD

Voor een snel en beter herstel!

MANUELETHERAPIE

De manueel therapeut is gespecialiseerd in complexe pijnklachten van spieren en gewrichten.



Bel ons voor al uw vragen of informatie

Praktijk Tilburg Reeshof

Ketelhavenplein 243 5045 NE Tilburg

013 - 571 82 14

info@fysiotherapietilburgreeshof.nl

www.fysiotherapietilburgreeshof.nl

Praktijk Tilburg Noord

Schubertstraat 904 5011 CX Tilburg

013 - 455 26 34

info@fysiotherapietilburgnoord.nl

www.fysiotherapietilburgnoord.nl

Voor een snel en beter herstel!

WAT IS MANUELE THERAPIE?

De manueel therapeut is een specialist voor klachten aan het bewegingsapparaat, en in het bijzonder gespecialiseerd in de wervelkolom.

Hierbij kunt u denken aan:

- Hoofd- en nekpijn, al dan niet in combinatie met slecht kunnen bewegen van de wervelkolom.
- Nek- en schouderklachten, al dan niet met uitstraling naar de armen.
- Hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib en borstpijn.
- Lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen.
- Vormen van duizeligheid.
- Kaakklachten, al dan niet in combinatie met neklachten.
- Heupklachten.
- Gewrichtsklachten in het algemeen (enkel, knie, elleboog en pols)

Klachten in de wervelkolom of ledematen ontstaan wanneer gewrichten, spieren of zenuwen niet goed functioneren. Dit kan verscheidene oorzaken hebben, onder andere bewegen kan moeilijk en pijnlijk worden. Met behulp van manuele therapie kan de functie van de gewrichten, spieren en/of zenuwen worden verbeterd.

Klachten kunnen zich uiten op meerdere plekken in het lichaam. De manueel therapeut kan deze complexe patronen ontrafelen en daar de beste behandeling bij inzetten.



WAT DOET EEN MANUEEL THERAPEUT?

Een manueel therapeut heeft, na zijn/haar opleiding Fysiotherapie, een masteropleiding van 3 jaar gevolgd. Hiermee heeft hij/zij zich gespecialiseerd in het behandelen van klachten aan het bewegingsapparaat.

Een manueel therapeut kan de precieze oorzaak van uw klachten uitleggen en hoe dat u deze klachten in de toekomst kunt voorkomen. U zult zodoende niet alleen met manuele technieken worden behandeld, maar u zult mogelijk ook vormen van oefentherapie krijgen.

De manueel therapeut verhelpt de functiestoornis van het gewricht, de spier of de zenuw door het toepassen van specifieke passieve bewegingen. Door de lichaamsdelen rond het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de mobiliteit snel worden vergroot. De pijn neemt af en de beweging van het specifieke weefsel kan verbeteren. Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met gedoseerde manipulatieve technieken. De gewrichten worden met een snelle impuls bewogen, dit gaat soms gepaard met een klik of een krakend geluid. De effecten zijn meestal direct merkbaar, je ervaart een toename in de bewegingsvrijheid en een afname van de pijn.

Zoals al eerder genoemd is manuele therapie niet alleen gericht op de beweeglijkheid, maar ook op de functie van de spier. Vaak kan de spierfunctie verstoord zijn, waardoor het gewricht niet goed kan functioneren. Dan is stabiliserende oefentherapie geïndiceerd. Met name bij nek- en rugklachten is dit vaak het geval.

VERWIJZING EN VERGOEDING

Manuele therapie is net als fysiotherapie toegankelijk met en zonder verwijzing van de (huis)arts. Manuele therapie wordt door vrijwel alle zorgverzekeraars vergoed. Desondanks is het verstandig u te laten informeren over de dekking van uw verzekering en de polisvoorwaarden goed te raadplegen. Het aantal zittingen dat vergoed wordt kan namelijk per zorgverzekeraar verschillen. Mocht u hierover vragen hebben, neem dan contact op met uw verzekeraar of uw therapeut..