



Fysiotherapie

TILBURG REESHOF | TILBURG NOORD

Voor een snel en beter herstel!

KINDERBEKKENFYSIOTHERAPIE

Een kinderbekkenfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in problemen rond de buik, bekken en bekkenbodem bij kinderen. De behandeling is gericht op plas- en/of ontlastingsproblemen, bedplassen of chronische buikpijnklachten.



Bel ons voor al uw vragen of informatie

Praktijk Tilburg Reeshof

Ketelhavenplein 243 5045 NE Tilburg

013 - 571 82 14

info@fysiotherapietilburgreeshof.nl

www.fysiotherapietilburgreeshof.nl

Praktijk Tilburg Noord

Schubertstraat 904 5011CX Tilburg

013 - 455 26 34

info@fysiotherapietilburgnoord.nl

www.fysiotherapietilburgnoord.nl

Voor een snel en beter herstel!

INTAKE EN ONDERZOEK

Wanneer u bij de kinderbekkenfysiotherapeut komt zal er eerst een gesprek zijn samen met ouder en kind. Hier wordt de hulpvraag geïnventariseerd en krijgt u vragen over het plassen, poepen, toilethouding, het eten en drinken van uw kind en enkele vragen over zijn/haar complete ontwikkeling en functioneren. Deze vragen zijn van belang om duidelijkheid te krijgen over het probleem en om te kunnen beoordelen welke therapie uw kind nodig heeft. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van een poep- of plasdagboek. Opvolgend kan er een lichamelijk onderzoek gedaan worden. Dit is nodig om te zien op welke manier uw kind beweegt en om een inschatting te maken van de mogelijkheden om de bekkenbodemspieren te kunnen aan- en ontspannen.

DE BEKKENBODEM

De bekkenbodem is een spierlaag aan de onderkant van het bekken. De bekkenbodemspieren spelen onder andere een belangrijke rol bij het plassen, poepen en het dragen van de organen in de onderbuik. Zij moeten kunnen aanspannen wanneer er plas of poep opgehouden moet worden en weer volledig kunnen ontspannen wanneer er geplast en gepoept wordt. Bij kinderen kunnen problemen optreden als de bekkenbodemspieren te gespannen zijn en/of niet op de goede manier of op het juiste moment aanspannen of ontspannen. Ook kunnen door een operatie in buik- of bekkengebied of door een traumatische ervaring klachten ontstaan.

WAT KUNNEN DE KLACHTEN ZIJN?

urine- en/of ontlastingsverlies
onrustige blaas, heel vaak plassen
niet op tijd op het toilet zijn
te lang ophouden van plas
verstopping in de darmen, obstipatie
verminderde eetlust, buikpijn, lusteloosheid
blaasontstekingen
bedplassen
problemen op het gebied van de
seksualiteit (bij oudere kinderen)

Deze klachten kunnen van grote invloed zijn op het leven van uw kind en uw gezin. Kinderen, maar ook hun ouders, schamen zich vaak voor deze klachten en durven niet of met maar weinig anderen hierover te praten.

BEHANDELING

Aan de hand van de intake, poep- en plasdagboeken en het onderzoek zal de kinderbekkenfysiotherapeut de klachten van uw kind inventariseren en beoordelen of kinderbekkenfysiotherapie zinvol kan zijn.

Er wordt samen met u en uw kind een behandelplan gemaakt. De therapie bij kinderen met plas- en/of ontlastingsproblemen kan bestaan uit:

- Uitleg over het ontstaan en de mogelijke oorzaak van de klacht
- Voorlichting: met behulp van leuk en overzichtelijk plaatmateriaal krijgt het kind inzicht in zijn of haar plas/poepprobleem
- Aanleren van juist toiletgedrag/toiletritme/toilethouding
- Algemene adviezen ten aanzien van drinken en eten
- Oefentherapie gericht op: Algemeen lichaamsgevoel en beweging | Bewustzijn en functie van de bekkenbodemspieren | Verbeteren van plas- en ontlastingstechniek | Adequaat reageren op aandrang en het vergroten van blaascapaciteit | Ontspannen ademhaling | Ontspanning algemeen

De oefeningen moeten met grote regelmaat herhaald worden om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Ook thuis moet geoefend worden. De therapie vraagt dus veel inzet van u en uw kind. Hoe consequenter en regelmatig er geoefend wordt des te groter is de kans op verbetering of herstel.

VERWIJZING

Vaak is er sprake van een verwijzing door een huisarts of specialist. Een verwijzing is echter niet noodzakelijk. U kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken.

VERGOEDING

Kinderbekkenfysiotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed als kinderfysiotherapie. Dit zijn maximaal 18 behandelingen. Als uw kind voor langere tijd begeleiding nodig heeft kan de aanvullende verzekering dit vergoeden. De vergoeding is wel afhankelijk van uw aanvullende pakket.