

Fysiotherapie voor ouderen

Ouder worden neemt een hoop lichamelijke veranderingen met zich mee. Regelmatige lichamelijke activiteit kan de gevolgen van het verouderingsproces vertragen. Beweging heeft een positieve invloed op de participatie, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven. Daarnaast voelen getrainde ouderen zich over het algemeen zekerder, zowel lichamelijk als geestelijk. Door regelmatig in beweging te zijn onder begeleiding van een fysiotherapeut, neemt conditie en spierkracht toe en verklein je het valrisico.



Voor wie?

Een geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en mensen die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek.

Hierbij kunt u denken aan:

- revalidatie na een beroerte of hartfalen
- conditie opbouw na een gebroken heup
- fysiotherapie gericht op valpreventie
- risicovermindering van chronische aandoeningen zoals diabetes en hoge bloeddruk
- pijnvermindering bij artrose
- overgewicht
- fitness voor de minder vitale oudere

Beweging heeft ook een positieve invloed op het mentaal welbevinden, vertragen van dementie en vermindering van depressieve klachten.

Waaruit bestaat de behandeling?

De behandeling begint met een kennismaking om de hulpvraag duidelijk te krijgen. Vervolgens wordt na lichamelijk onderzoek samen een passend en persoonlijk behandelplan opgesteld. We streven er naar dat u zo lang mogelijk in eigen huis kunt blijven wonen en daarbij zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren tijdens dagelijkse bezigheden.

De geriatriefysiotherapeut adviseert en begeleidt ook gezinsleden en eventuele mantelzorgers. Bijvoorbeeld over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.

Verwijzing en vergoeding

Fysiotherapie voor ouderen is met of zonder verwijzing (DTF) toegankelijk. In het geval van een chronische indicatie is een verwijzing van huisarts of specialist wel verplicht. Mocht u hierover twijfelen, neem dan contact op met uw therapeut.

Deze behandeling wordt aangeboden bij:

Fysiotherapie Tilburg Reeshof

Gezondheidscentrum Forum: Ketelhavenplein 243, 5045 NE Tilburg | T (013) 571 82 14
info@fysiotherapietilburgreeshof.nl | www.fysiotherapietilburgreeshof.nl