



*Laten we samenwerken
voor een gezondere,
productievere toekomst!*

Herstel & Fitter begeleidt mensen die dreigen vast te lopen of verzuimen terug naar een volwaardig functioneren en een duurzame gezondheid bevorderende leefstijl.

van Zorgstaat
naar Gezondheidsstaat



contact@herstel-en-fitter.nl



Hoofdvestiging: Nijmegen

Nevenvestigingen: Breda, Deurne,
Leeuwarden & Tilburg

HERSTEL
& FITTER

Transformeert de
Zorg voor Bedrijven
een proactieve, preventieve
en kostenefficiënte aanpak

[Herstel-en-fitter.nl](https://www.herstel-en-fitter.nl)



Wat we aanbieden:

Een vernieuwend therapiemodel dat gezondheid vanuit verschillende invalshoeken benadert. Dit maakt het mogelijk om complexe problemen sneller, efficiënter en kosten effectiever aan te pakken, wat vooral gunstig is voor werknemers die dreigen vast te lopen of verzuimen met langdurige gezondheidsproblemen of een beperkte belastbaarheid. Het is niet alleen een kostenbesparende oplossing, maar helpt ook bij het herstel van fysieke en mentale belastbaarheid, waardoor mensen duurzaam kunnen blijven werken en geleidelijk aan kunnen terugkeren naar de werkvloer.

Een innovatief zorgpad
De focus verschuiven naar handelen voordat er sprake is van participatie problemen.

Voor Wie?

Dreigend vastlopen of verzuimen

Optimaliseren van veerkracht

Chronische vermoeidheid

Whiplash klachten

Post-COVID syndroom

Burn-out klachten

Post commotioneel syndroom (hersenschudding)



Hoe wij ondersteunen:

- Vroegtijdige aanpak van gecombineerde gezondheidsproblemen.
- Begeleiding naar een duurzame gezondheid en leefstijlverandering.
- Kosteneffectieve interventies in vergelijking met medisch specialistische revalidatie en re-integratie
- Drie-stappenplan voor zowel mentaal als fysiek herstel.
- Voorkomen van verdere uitval bij medewerkers.