

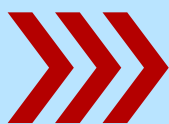


HERSTEL & FITTER

Wij begeleiden mensen met chronische klachten terug naar een volwaardig functioneren en maken een duurzame gezondheid bevorderende leefstijl mogelijk.

**Ervaar een
hernieuwde vitaliteit**

**“Orde scheppen in het
patroon van pieken en dalen.”**



Stop de ontregeling en begin met herstellen.

www.herstel-en-fitter.nl
contact@herstel-en-fitter.nl

Hoofdvestiging: Nijmegen
Nevenvestigingen: Breda, Deurne,
Leeuwarden & Tilburg

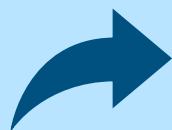


Een herstelprogramma van 3 maanden.



Duurzame zorg

Op maat uitgestippeld
traject, met een
groepsgebonden
opbouw.



Fase 1
*Voorwaarden
scheppen voor
basisniveau*

Fase 2
*Het opbouwen
naar normaal*



Fase 3
*Behoud van
herstel*

