



**Fysiotherapie**

TILBURG REESHOF | TILBURG NOORD

*Voor een snel en beter herstel!*

## BEKKENFYSIOTHERAPIE

De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik-, lage rug-, bekken- en bekkenbodemgebied bij mannen, vrouwen en kinderen. Klachten die een bekkenfysiotherapeut behandelt hebben alles te maken met klachten op het gebied van ontlasten, plassen, seksueel functioneren, verzakkingsproblematiek, pijn en zindelijkheid.



Bel ons voor al uw vragen of informatie

**Praktijk Tilburg Reeshof**

Ketelhavenplein 243 5045 NE Tilburg

013 - 571 82 14

info@fysiotherapietilburgreeshof.nl

www.fysiotherapietilburgreeshof.nl

**Praktijk Tilburg Noord**

Schubertstraat 904 5011 CX Tilburg

013 - 455 26 34

info@fysiotherapietilburgnoord.nl

www.fysiotherapietilburgnoord.nl

*Voor een snel en beter herstel!*

## VEEL VOORKOMENDE KLACHTEN DIE DOOR DE BEKKENFYSIOTHERAPEUT BEHANDELD WORDEN ZIJN:

### PLASSEN

- Ongewild verlies van urine
- Heel vaak gaan plassen
- Aandrang voor urine niet kunnen controleren
- Terugkerende blaasontstekingen
- Blaaspijn
- Niet kunnen plassen

### ONTLASTEN

- Aambeien
- Pijn aan de anus
- Ongewild verlies van ontlasting
- Obstipatie

### OVERIGE KLACHTEN

- Verzakkingsklachten
- Chronische buikpijn
- Zwaar drukkend gevoel vaginaal of anaal
- Bekkenpijn tijdens en na zwangerschap
- Bekkenpijn, lage rugpijn, liespijn niet sport-gerelateerd
- Begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied

### SEKSUALITEIT

- Erectiestoornissen
- Pijn bij vrijen (dyspareunie)
- Niet kunnen vrijen (vaginisme)
- Pijn aan het perineum

### KINDEREN

- Bedplassen
- Chronische buikpijn
- Obstipatie
- Terugkerende blaasontstekingen

#### **De geregistreeerde bekkenfysiotherapeut**

*Een geregistreeerde bekkenfysiotherapeut heeft na de studie fysiotherapie een 3-jarige master-opleiding gevolgd en staat geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister (CKR) van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) of in het register van Keurmerk Fysiotherapie.*

Al deze klachten kunnen afkomstig zijn van een niet goed functionerende bekkenbodempier. De bekkenbodempieren hebben een belangrijke taak bij plassen, ontlasten, seksuele functie en ondersteunende functie van de bovenliggende organen. De spieren kunnen te zwak of juist te gespannen zijn, waardoor ze bijvoorbeeld niet op het juiste moment aanspannen, pijn in stand houden of niet voldoende steun geven. Niet iedereen voelt de werking van deze spieren, waardoor bewuste controle soms niet mogelijk lijkt.

## WAT KAN DE BEKKENFYSIOTHERAPEUT VOOR U BETEKENEN?

Tijdens de intake worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Hierbij wordt vaak gebruik gemaakt van vragenlijsten die veel inzicht geven in de klachten. Om een compleet beeld van uw klachten te krijgen, kan in overleg met u, een inwendig onderzoek worden uitgevoerd.

Er wordt samen met u een behandelplan opgesteld. U krijgt gerichte oefeningen, praktische adviezen en uitleg. Dit kan bestaan uit bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen, toiletgedrag, oefeningen voor de bekkenbodempier en stabilisatie van bekken en lage rug.

## FITTE MAMA'S VOOR FITTE ZWANGERSCHAP EN FITTE MOEDER

Fitte mama's is een actieve oefengroep voor vrouwen die tijdens en/of na de zwangerschap de conditie, kracht en stabiliteit willen opbouwen of behouden. Tijdens de lessen wordt getraind in een groep van maximaal 8 vrouwen met ieder hun persoonlijke oefenschema. Dit oefenschema wordt gemaakt aan de hand van uw hulpvraag, aangevuld met gerichte bekkenbodem oefeningen.

## VERWIJZING EN VERGOEDING

Bekkenfysiotherapie is met of zonder verwijzing toegankelijk en wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering indien u deze heeft. Bij geen of onvoldoende aanvullende verzekering komen de behandelingen voor eigen rekening. In het geval van urineverlies worden 9 behandelingen vanuit de basisverzekering vergoed. Voor urineverlies of een chronische indicatie is een verwijzing van uw huisarts of specialist verplicht. Mocht u hierover vragen hebben, neem dan contact op met uw therapeut. Laat u van tevoren goed door uw verzekeraar informeren over uw eigen verzekering en polisvoorwaarden. U bent te allen tijde verantwoordelijk voor uw eigen verzekering.